

# 第17回登山教室 (2020年)

2019年 第16回登山教室 (鳳凰山)



山の知識を学んで 安全で楽しい登山を楽しみましょう

## 内 容

### 座学

コンパスをお持ちの方は持参下さい

- ①5月19日(火) 「装備・歩き方・地図の読み方・コンパスの使い方」を学ぶ
- ②6月 9日(火) 「計画の立て方」を学ぶ
- ③7月21日(火) 「救急法」を学ぶ・終了式

### 実技

- ①5月24日(日) 櫛木森山(青森市)
- ②6月14日(日) 雛岳(青森市)
- ③7月 5日(日) 秋田駒ヶ岳(秋田県)
- ④7月19日(日) 八甲田山縦走

## 座学会場

青森中央市民センター 19時00分～20時30分

## 費 用

座学は500円(資料代) 実技は交通費実費 ※③は7,000円予定

## 受 講

全課程参加が基本、但し座学、実技とも1回迄の欠席は可

## 定 員

30名

## 主 催

青森勤労者山岳会

## 後 援

青森市教育委員会

## 申 込 先

5月15日までに住所、氏名、生年月日、電話番号を明記の上、  
下記宛往復ハガキ、FAX、メールで申込みください。

成田茂則 〒030-0919 青森市はまなす2丁目11-15

FAX 017-726-2050 E-mail [mirai@kb4.so-net.ne.jp](mailto:mirai@kb4.so-net.ne.jp)