

【定例】 山行報告書		地方連盟	青森県
		山岳会名	青森勤労者山岳会
山名	東根山 928.4m	山域	岩手県
山名	東根山 928.4m	ルート	ラ・フランス温泉登山口
山行期間	2012年 1月 22日(日)日帰り	天気	曇り
参加者名	CL K.KUDOU 他15名		
コースタイム	青森IC 6:00 ⇒ 花輪SA 7:00 ⇒ 紫波IC 8:11 ⇒ ラ・フランス温泉 8:33 登山開始 8:55 → 一ノ平 10:13 → ニノ平 10:46~10:55 → 一本杉 11:18 → 蛇岩展望台標識 11:43 → 東根山山頂 12:24~13:05 昼食 → ニノ平13:32 → 登山口 14:32 ラ・フランス温泉発 15:30 ⇒ 紫波IC ⇒ 花輪SA ⇒ 青森IC 17:45		

山行記録

天気は曇り、何となく暖かめ。登山口はラ・フランス温泉の上部駐車場奥にある。東根山、志波三山、登山ルート案内の二枚の看板が立てられている。歩き始めからしばらくは杉林の中の林道をゆっくり登っていく。水分の里山林再生事業として手入れされた杉植林地は気持ちがいい。やがて杉林は次第に雑木林となる。数回の小休止をはさんで10:13一ノ平着。頂上まで2500メートルのここは木々に囲まれ、少し開けている。10:35水飲み場分岐を過ぎる。雪は青森より少なく、人も多く入って踏み固められているので歩きやすい。足元はスノーシュー、ワカン、ツボ足と人それぞれ。地元民はスパイク付き長くつのも、というも頷ける。

10:46二ノ平着、頂上まで1800メートル、ここも小広場。この先尾根コースとなる。11:45蛇岩展望台の標識通過。少し離れているので見学はパス。大分上がって来た。樹間より雲たなびく、水墨画のような景色を楽しむ。木々の枝に付いた氷がきれい。11:56休憩。「ここから急登だぞ。」とのリーダーのお言葉。雪も深くなり、交代でラッセルしながら進む。

12:24山頂に出る。積雪50センチ、雪ちらつくも風無く助かる。。西東根山を西に望む。元気あふれる人達は、更に北東に少し行った所にある三角点を目指した。昼食後、帰路は往路をたどり、14:32登山口着。

※直前の積雪と比較的暖かめだったのが幸いして、踏み固められた登山道も滑る心配もなく歩けた。

